

Sponsor/ trúnaðarmaður/ stuðningsaðili

Hvað er sponsor/trúnaðarmaður

- Vinur í bata sem hefur náð talsvert áleiðis á vegi batans og deilir reynslu sinni af þolinmæði og umburðarlyndi með öðrum einstaklingi og reynir að vera trúr tólf spora vinnunni og lífa í jafnvægi og sátt fyrir tilstuðlan vina í bata.
- Boðberi vonarinnar
- Vinnan hefur gildi fyrir báða aðila – þann sem leiðir og þann sem er leiddur.

Hvert er hlutverk trúnaðarmanns?

- Meginmarkmið: Að hjálpa trúnaðarvini að feta spörin, eitt af öðru, vinna sig í gegnum þau og tileinka sér lífsgildi þeirra.

Trúnaðarmaður leitast við að:

- Útskýra, leiðbeina og hvetja
- Efla traust
- Svvara spurningum (út frá tólf sporunum)
- Auðvelda ótalausa sjálfsskoðun og aðra sporavinnu
- Vera heiðarlegur og beinskeyttur sé þörf á því
- Vera styðjandi á vegi batans

Viðvörðunarljós!

Trúnaðarmaður er ekki:

- Er ekki ábyrgur fyrir bata félagi síns
- Er ekki faglegur ráðgjafi (bendir fólki á að leita til fagaðila ef honum sýnist svo)
- Er ekki stjórnandi
- Hagnýtir sér ekki sambandið við félagann

Trúnaðarmaðurinn minn:

- Falli að mínum hugmyndum um *sponsor*
- Sé sjálfum sér samkvæmur
- Hafi sjálfur trúnaðarmann
- Hafi góðan bakgrunn í sporunum
- Hafi lengri bataferil en ég
- Ætli sér tíma sem minn trúnaðarmaður (gerum með okkur skriflegt samkomulag)
- Hafi skilning á hinum andlega þræði prógramsins
- Kunni að hlusta
- Er heiðarlegur – hafi unnið spörin af heiðarleika
- Er jákvæður

Almennt um stuðningsaðila:

- Cotex Ethicus (erfðavenjur, siðalögmál)
- Trúnaður
- Gagnkvæm hreinskilni
- Samleið
- Skipulag (tími, sími etc.)
- Útskipting
- Andleg ástundun