

Aldur	Þroskar	
Frumbernska 0-2ja ára	Traust → von	Vantraust → tortryggni
Bernska 3-5 ára	Sjálfræði → vilji	Efi → blygðun
Leikjaár 6-7 ára	Sjálfræði → vilji	Sektarkennd → ásakanir
Skólaár 8-12 ára	Frumkvæði → ásetningur	Vanmetakennd → ósjálfstæði
Unglingsár 13-15 ára	Iðjusemi → hæfni	Sundrað sjálf → óöryggi
Manndómsár 16-20 ára	Sjálfskennd → sjálfstaust	Einangrun → einmanaleiki
Fullorðinsár	Nánd → ást	Stöðnun → tómlæti
Elli > 67 ára	Framfarir → umhyggja	Örvænting → heimska