

GREMJULISTI

Ég er gröm/gramur út í: (fólk, stofnanir, hugmyndir o.s.frv.)	af því að:	og það ógnar: sjálfsvirðingunni öryggiskenndinni metnaðinum persónulegum samböndum ástarsamböndum	Hver (ef einhver) er minn hlutur í málinu?	Hvaða brestir bjuggu að baki? eigingirni óheiðarleiki ótti sérplægni

ÓTTALISTI

Ég óttast: (fólk, stofnanir, hugmyndir)	af því að:	og það ógnar: sjálfsvirðingunni öryggiskenndinni metnaðinum persónulegum samböndum ástarsamböndum	Hver (ef einhver) er minn hlutur í málinu?	Hvaða brestir þjuggu að baki? eigingirni óheiðarleiki ótti sérplægni